

住人しもだて

一般社団法人 下館法人会

第 82 号

平成31年1月



▲ 水海道風土博物館坂野家住宅

法人会
消費税期限内納付
推進運動

もくじ

新年のごあいさつ（会長）	2
（税務署長）	3
（税理士会支部長）	4
税理士会たより	4
提言書の手交	5
視察研修旅行・経営研修会	6
納税表彰式	7
親睦ゴルフ大会・税を考える週間	8
女性部会（視察・記念事業）	9
（絵はがきコンクール）	10
（献血・例会）	12
青年部会連絡協議会（全国大会）	13

青年部会連絡協議会（記念講演会）	13
（租税教室）	14
会社訪問・新会員紹介	15
会員の声・税の広報活動	16
生活習慣病健診のお知らせ	16
税の質問箱（税務署）	17
趣味の紹介	18
地区会たより	19
S A L O N	20
税の広報室	21
健康相談室	23

新年のごあいさつ

一般社団法人下館法人会

会長 岩崎 晴男

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、平成31年の輝かしい年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

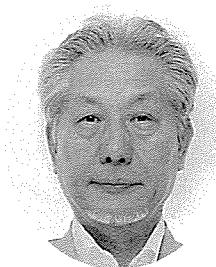
日頃より、当法人会の運営につきまして格別のご理解とご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。

本年は、天皇陛下の退位、新天皇の即位により平成から新元号へと変わる歴史的な年にあたり、皆様にとりまして素晴らしい年でありますようにご祈念申し上げます。

当法人会は、税のオピニオンリーダーとして、公益事業活動を念頭に置いて、税知識の普及と納税意識の高揚に努め、税制・税務に関する提言を行ふとともに、地域企業と地域社会の健全な発展に貢献するため積極的に活動しております。

税の啓発事業として、税務署と共に実行する決算期別、新設法人及び改正税法説明会の開催、全国統一で行う「税制改正に関する提言」活動、青年部会が行う小学校の租税教室開催や女性部会による「税に関する絵はがきコンクール」を実施しております。また、社会貢献活動としては、地域ごとの講演会や研修会の実施、女性部会及び各地区会が実施する献血活動や清掃活動など、地域に沿った活動を積極的に行っております。

会員支援事業等は、各委員会の事業計画に基づき視察研修、親睦ゴルフ大会、賀詞交歓会や異業



種交流会など、会員同士の交流が各企業の事業展開に繋がるよう期待しているところです。

一方、法人会が独自開発した「大型保障制度」は、充実した内容で多くの会員の皆様

からご契約をいただいている、現在は二万社純増運動を展開中です。まだ、未契約の会員の皆様には、是非ともご検討をいただきたいと思います。

当法人会が、これから取り組みたい事業等としては、まず各事業の活性化を図るために、すべての地区会に委員会を設置すること、次に本年10月に迫った消費税増税と軽減税率制度への対応に税務署と連携した研修会等を実施すること、また全法連が推奨する「自主点検チェックシート」の活用周知を積極的に行い利用者の増加を図ることです。さらには、ここ数年の後継者不在による事業廃止が原因で法人会を退会する企業が増加しており、これらの対策も重要であります。

このような問題を解決するためには、法人会の理念に基づき、会員各位が研鑽に励み、地域に貢献し、会員同士の交流を深めることにより、各企業が発展することが当会の発展につながるものと考えており、会員のお役に立つ各事業を全力で取り組んで参る所存でございます。

関係機関の皆様には、本年もなお一層のご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

結びに、会員企業並びに会員の皆様のますますのご繁栄とご健勝、そして関係協力団体のご発展をご祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。

賀
下館法人会
一般社団法人

高塚	宮川	岡野	渡辺	小西	増淵
八千代地区会長	桜川地区会長	常総地区会長	下妻地区会長	結城地区会長	協和地区会長
幹夫	国平	雅男	欣一	泰雄	一夫

副会長	水柿	会長
松村	重徳	岩崎
寿一	明野地区会長	晴男
下館地区会長		

新年のごあいさつ

下館税務署長
箱岩 克彦

平成31年の年頭にあたり、謹んで新年のお祝いを申し上げます。

一般社団法人下館法人会の皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、岩崎会長をはじめ役員・会員の皆様方には、税務行政全般にわたり格別のご理解と多大なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

貴会におかれましては、「税のオピニオンリーダーとして、企業の発展を支援し 地域の振興に寄与し 国と社会の繁栄に貢献する」ことを理念とし、「租税教育の実施」や「会員企業の支援」など積極的な事業活動を展開しておられます。

特に昨年は、租税教室の講師派遣校数が増加し、次代を担う児童・生徒が社会や国の在り方を主体的に考える貴重な機会となっております。

これらの活動は、適正な申告納税制度の実現や税知識の普及等に寄与し、税務行政の円滑な執行に貢献されており、深く敬意を表する次第です。

私どもといたしましても、今後も皆様方との連携・協調を図りながら、法人会活動に協力してまいりたいと考えております。

さて、「消費税軽減税率制度」については、制度の円滑な導入・定着に向けた周知・広報をして



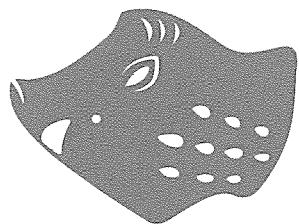
いるところですが、貴会におかれましても、会報誌への掲載や各種説明会を通じて、周知にご協力いただき感謝申し上げます。制度の着実な実施に向け、更なるご支援を賜りますようお願い申し上げます。

間もなく、平成30年分の所得税等の確定申告時期を迎えます。本年も、下館税務署庁舎内にて確定申告会場を開設します。

会場には多くの納税者が来場し、大変混雑が予想されますので、是非とも、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、ご自宅で確定申告書を作成し、郵送による提出、あるいはマイナンバーカード又はID・パスワードを利用してe-Taxによる送信など、ICTを活用した申告にご協力をお願いいたします。

また、従業員の皆様にも周知していただきますよう併せてお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様方にとりまして幸多き年となりますことをご祈念申し上げまして新年のあいさつとさせていただきます。



(一 社) 下館法人会加入状況

(平成30年12月末日現在)

地区会	法人数	会員数	加入率	地区会	法人数	会員数	加入率
下館	1,242	705	56.8%	下妻	904	452	50.0%
関城	316	166	52.5%	常総	1,251	531	42.4%
明野	216	115	53.2%	桜川	793	386	48.7%
協和	261	122	46.7%	八千代	432	268	62.0%
結城	1,020	533	52.3%	合計	6,435	3,278	50.9%

新年のごあいさつ

関東信越税理士会下館支部
支部長 堀江 勤

新年あけましておめでとうございます。平成31年の年頭に当たり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

一般社団法人下館法人会の会員の皆様には、平素より税理士会の活動に対しまして、深いご理解と格別のご協力を賜っておりますことを、厚くお礼申し上げます。

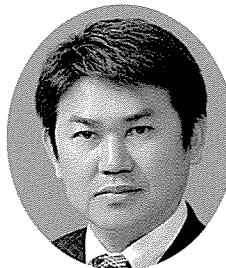
我々税理士は、税理士法第1条「税理士の使命」に則り、独立した公正な立場で、納税義務者の信頼にこたえ、納税義務の適正な実現をその使命としております。具体的にはe-TAXの普及促進、租税教室の実施及び各種無料税務相談会の開催はもとより、社会的貢献活動の一環と致しまして、成年後見制度、地方公共団体等の外部監査制度、政治資金監査制度及び改正行政不服審査制度等、多くの施策に取り組んでおります。

特に下館支部では、税理士に与えられた権利として、「書面添付制度」を積極的に進めているところであります。

この「書面添付制度」とは、我々税理士が作成した申告書・決算書等に対しまして、自ら太鼓判を押すようなものであります。これにより提出された申告書等に、何らかの疑いが生じ、税務調査等になる様な場合、その事前に我々税理士に意見を述べる権利が与えられ、その意見聴取により問題が解決すれば、税務調査そのものが省略されるという制度であります。

現在この書面添付割合は、関信会全体で法人税が11.0%、所得税が1.2%。茨城県全体ではそれぞれ9.5%と1.3%と、いずれも低い割合となっております。これに対しまして下館支部ではそれぞれ13.9%と2.2%と、他の支部よりもかなり高い添付割合を誇っております。

それでも、e-TAX制度などと比べると、まだまだ低い水準にあるというのが現実であります。今



後も「適正申告の実現」のためにも、この添付割合を高めていきたいと考えておりますので、引き続きご支援・ご協力を賜れれば幸いです。

結びに当たりまして、一般社団法人下館法人会並びに会員の皆様の益々のご発展と、本年が皆々様にとって幸多き年であります事をご祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせて頂きます。

税理士会たより

下館支部におきましては、次のような税務相談を行います。

1. 確定申告期における無料申告相談

- ①場 所 下館税務署 1階事務室
- ②日 時 2月18日(月)～3月11日(月)
(土、日曜を除く)
- 午前9時～午後4時

2. 下館支部税務支援事業「確定申告無料相談会」

- ①場 所 セナミ学院下館駅南校
- ②日 時 2月14日(木)
- 午前9時30分～午後3時
- (完全予約制)

- ③対象者 (1)年金を受けている方
- (2)給与所得者で医療費控除を受けようとする方
- (3)年の途中で就職・退職・年末調整の済んでいない方

※相談を希望される方は、事前に税理士会下館支部に電話にて予約をしてからお出かけ下さい。

受付電話 0296-25-5930

3. 各税理士事務所での「確定申告無料相談」

- ①場 所 関東信越税理士会下館支部内
各税理士事務所
- ②日 時 2月6日(水)及び2月22日(金)
午前9時30分～午後4時
- ③対象者 上記②③と同じ

※相談を希望される方は、事前に各税理士事務所に電話連絡のうえ、予約をしてからお出かけください。

行動する法人会

平成30年度税制改正等に関する提言

管内市・町長等に直接手交

桜川市(11月19日)



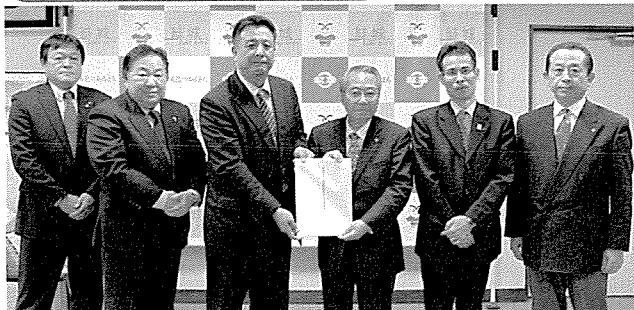
(写真左より)

田口伸税制委員、大塚秀喜市長
宮川国平桜川地区会長

法人会では、全国法人会が統一して毎年「税制改正に関する提言」をまとめ、政府・政党・関係省庁・知事・市長等に中小企業及び会員企業の実情、要望を訴えております。当法人会は11/19の桜川地区会を皮切りに12/18まで、5市1町の首長に対し税の提言を手交いたしました。

提言要旨は、全法連会報誌の秋号をご覧ください。

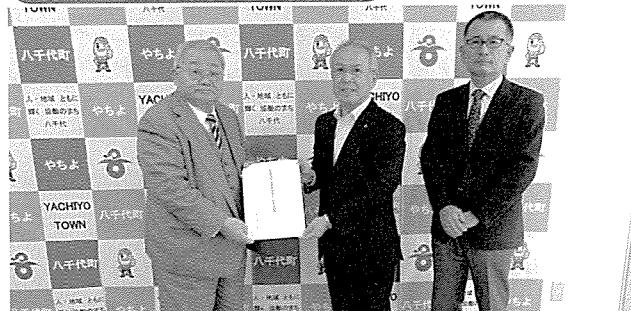
結城市(12月4日)



(写真左より)

飯島浩明理事、關仁一理事、
小西泰雄結城地区会長、前場文夫市長
和地宏常任理事、浅野洋二商工会議所専務理事

八千代町(11月21日)



(写真左より)

大久保司町長、高塚幹夫八千代地区会長
西山勉税制委員長

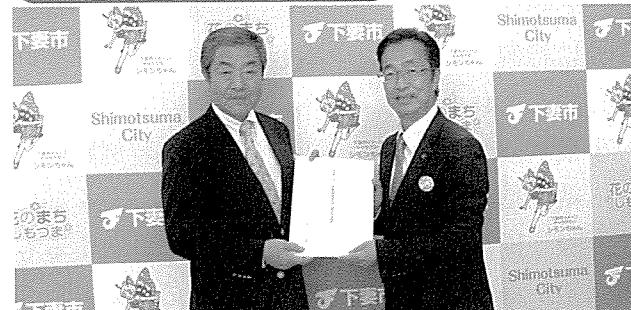
筑西市(12月5日)



(写真左より)

増淵一夫協和地区会長、松村寿一関城地区会長、須藤茂市長、岩崎晴男会長、中野克哉税制委員、関口仁事務局長

下妻市(11月26日)



(写真左より)

渡辺欣一下妻地区会長、菊池博市長

常総市(12月18日)



(写真左より)

菊池茂常任理事、神達岳志市長、古矢満常任理事

視察研修旅行

モンゴル経済視察研修



平成30年9月8日(土)～11日(火) 5年ぶりに海外視察研修を企画し、高木研修委員長、大坂副委員長を中心に総勢15名でモンゴル国の経済を勉強してきました。

初日は、下館駅南口を9時30分に出発、モンゴル航空502便で成田空港を15時に離陸、時差1時間のウランバートル（チンギス・ハーン国際空港）に現地時間20時着、ホテルには21時着という長い一日でした。ウランバートル市には、40万台の車が登録されているが、圧倒的に日本車が多く、特にプリウスが目立ちました。

2日目は、遊牧民の実生活視察、ツーリストキャンプのある観光ゲルに宿泊するため、70km離れた街「テレルジ」に移動しました。遊牧民のゲルを訪問し、独特の匂いと酸っぱさの馬乳酒を勧めら

秋の経営研修会を開催

本年度の経営研修会は、平成30年度税制改正により注目されている「事業承継税制の特例の創設」について、下館税務署 資産課税部門 森統括官を講師としてお迎えし、9月12日、13日に実施しました。

中小企業経営者の高齢化と後継者不足から、中小企業の事業承継は重大な時期を迎えています。そこで、中小企業の代替わりを促進するため10年間の特例措置として、事業承継税制（非上場株式等に係る贈与税及び相続税の納税猶予制度）が抜本的に拡充されたので、その改正内容についての

れましたが、苦手な人が多かったようです。この時期の観光ゲル内の夜間は、気温が低く一晩中、薪ストーブは欠かすことができません。この日の夜空は、雲がかかってしまい、期待した満天の星を拝むことはできませんでした。

3日目は、ゲルからウランバートルまでデコボコ道をバスでひた走り、色鮮やかな屋根のチベット仏教のガンドン寺を視察。ホテルでジェトロ特派員と合流し、一緒に昼食した後、1時からモンゴル経済概況セミナーを2時間たっぷり聴講することができました。モンゴルと日本の関係や違い、日本製品への信頼感、日本語学習塾の再燃、モンゴルビジネスでの注意点など、詳細な説明がありました。

モンゴルの土地所有権、医療関係、サラリーマンの収入状況、道路整備、日本への労働派遣などの質問に丁寧な回答をいただき、最後に記念撮影をし、有意義な研修を受けることができました。

最終日の4日目は、朝5時30分にホテルを出発、日本時間13時50分に無事帰国しました。

この4日間、ご一緒いただきました皆様、大変お世話になりました、ありがとうございました。次回の視察研修も素晴らしい企画を立て、満足のできる視察研修にしたいと思います。

研修委員会

研修を行いました。

この制度を利用する場合には、平成35年3月末までに特例承継計画を申請し、知事の確認を受ける必要があります。

事業承継への対応は、必ずしも当該特例制度による納税猶予の適用に限りませんが、事業承継に伴う贈与税及び相続税の納税負担をゼロとするものですから、特例承継計画申請期限の平成35年3月まで十分な熟慮期間がありますので、検討してみては如何でしょうか。

研修委員会

平成30年度 納税表彰式

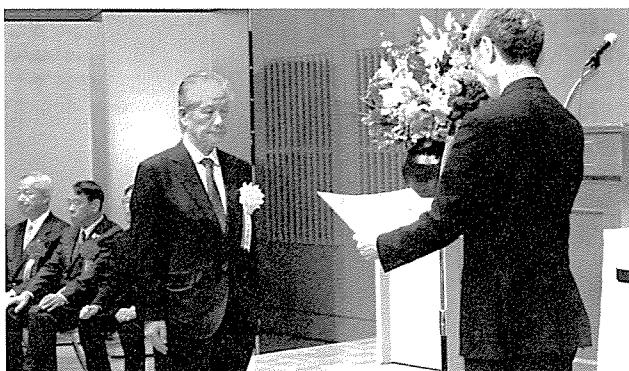


●署長表彰 水柿 重徳 氏 明野観光開発株(明野地区会) 前列右から4番目

10月29日(月)さいたま新都心の「ラフレさいたま」にて関東信越国税局長納税表彰式が挙行され、当法人会岩崎晴男会長が国税局長表彰を受賞されました。

また、11月13日(火)午後2時から、筑西市の県西生涯学習センター多目的ホールに於いて下館税務署管内納税表彰式が行われ、当法人会の明野地区会水柿重徳会長が下館税務署長表彰を受賞されました。この税務署長表彰は、多年にわたり申告納税制度の普及発展及び納税道義の高揚に努められ、功績が極めて顕著であると認められる方を表彰するものです。

本年度の納税表彰対象は、税務署長表彰2名、税務署長感謝状(小売酒販組合)3名、租税教育推進校への税務署長感謝状1校、同県租税教育推進協議会長賞1校、高校生の「税に関する作文」入賞者12名、中学生の「税についての作文」入賞者33名、中学校への全納連感謝状1校、「税の標語」入賞者1名でした。



▲受賞する岩崎会長

東洋補償鑑定株式会社

不動産鑑定士
補償業務管理士

(物件・営業特殊補償・土地評価・土地調査)

代表取締役 岩崎晴男

(一社)茨城県不動産鑑定士協会 顧問

《鑑定評価 補償コンサルタント》

つくば店 〒300-2658

筑西店 〒308-0803

茨城県つくば市諏訪C12-18-101

茨城県筑西市直井1161番地4

☎029-837-0097 FAX029-836-9966

☎0296-25-0660 FAX0296-24-1764

第15回 会員親睦ゴルフ大会

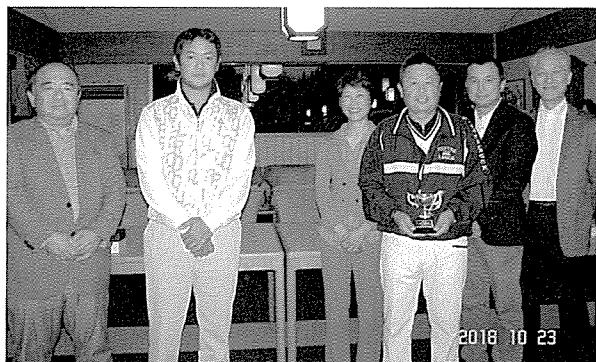


◆団体の部
(上位3地区)

厚生委員会主催、明野地区会主管による第15回親睦ゴルフ大会を10月23日(火)筑西市のスプリングフィルズゴルフクラブにて開催しました。

朝から小雨で、やや肌寒いコンディションでしたが、全地区会から78名が参加され、団体賞の競争もあり、レベルの高い戦いとなりました。

表彰式及び交流会では、主管である明野地区会の水柿会長の挨拶、岩崎会長の乾杯の音頭で懇親会が開始されました。大会前の7月に西日本豪雨災害、9月には台風21号、北海道地震、台風24号による自然災害に対するチャリティ募金の協力を求め、成績発表と表彰が行われました。



◆個人の部
(中央3名)

<ゴルフ大会の成績>

団体の部 優勝 下館地区会

準優勝 関城地区会

第3位 下妻地区会

個人の部 優勝 富田 実様 関城地区会

準優勝 町島 明子様 下館地区会

第3位 岩崎 聰様 下館地区会

表彰式では、団体入賞した下館及び下妻地区会と沢山の参加者から寄付をいただき、チャリティ募金額は89,031円となりました。ご協力いただきました皆様、大変ありがとうございました。

皆様大変お疲れ様でした。来年の主管は、常総地区会ですので、宜しくお願ひいたします。

厚生委員会

— 税を考える週間 —

毎年11月11日～17日は、国税庁が行う税を考える週間で、各種の行事が行われます。

税の関係団体として、当法人会は次の行事に参加しましたので、ご報告いたします。

◆税務署長講演会

11月5日(月)税を考える週間の行事として、下館税務行政協力団体連絡協議会主催による下館税務署長講演会が同税務署会議室にて開催され、当協議会に所属する関係団体から45名が、当法人会からは16名が出席しました。

箱岩克彦署長は、筑西市のご出身で下館税務署には3度目の勤務とのこと、7月の人事異動で国税局調査査察部資料情報課長から署長に着任し、4か月を経過したところでの講演でした。

査察官20年の勤務歴があり、「適正・公平な税務行政の推進」との演題で、最近の調査で重点的

に取り組んでいる事項や無申告事案及び脱税事案への対応など、詳しくお話をいただきました。

また、国税庁HPの動画、税のスペシャリストになるための職員の採用状況などの幅広いお話を伺うことができました。

Anniversary
20th
120% Value Assist

**IT技術を活用して
社会・企業システムを創出します**

バリュー
お客様との
価値を高め
システムの構築を
支援

アシスト
システム
を
いたします

データベース
(SQL-Server)

動画・図面・写真
(H.264・PDF・J-PAGE)

ネットワーク
(LAN/WAN)

OS
(Windows/Linux)

地図
(電子地図)

モバイルアプリ
(スマートフォン・タブレット)

Webシステム
(php/jsp)

計測
(I/O・シリアル)

Network-System and Software

Value Assist

有限会社 バリューアシスト

〒308-0007 茨城県筑西市折本872-3
TEL 0296-22-5531 FAX 0296-22-6969

URL <http://www.valueassist.co.jp>
e-mail value@valueassist.co.jp

女性部会

◆ 20周年記念視察研修 ◆



10月16、17日と女性部会では20周年結成記念行事としまして、伊豆：堂ヶ島温泉視察研修を実施いたしました。

今回の視察研修には、昨年から新たに加入されました関城地区からも3名の方にもご参加していただき、28名の女性部会員での視察研修となりました。たくさんの方にご参加を頂き、厚く御礼申し上げます。

朝早くからの出発でしたが、天候にも恵まれ、バスでの移動中には、何度も富士山を眺めることができ、素晴らしいスタートとなりました。高速道路もスムースに移動し、予定よりも早くお食事処「割烹ひろちゃん」に到着し、新鮮な魚介類に舌鼓を打ち堪能致しました。

昼食後は日本一大吊橋「三島スカイウォーク」に移動し、風もなく大変穏やかで、大吊橋を楽しむことができました。大吊橋からの富士山もとても素晴らしい眺めでした。その後、堺反射炉に移動し建物の構築や実際の大砲の作り方のご説明をいただき、とても驚きました。

夕食を兼ねました親睦会では、参加者全員で自己と企業内容等をご紹介していただき、親睦を深めることできました。

二日目に訪れました青の洞窟の遊覧船巡りでは、光を浴びて輝いている洞窟がとても素晴らしい、このように見られることは珍しいとガイドさんに驚かれました。その後、伊豆の国パノラマパークでロープウェイに乗り、思ったよりもロープウェイにスピードがあることに、皆様とても驚かれていました。紅葉はまだでしたが、とても素晴らしい景色でした。

帰りのバスの中では、今回の視察研修での話に花が咲き、皆様、より一層親睦を深めることができ、有意義な視察研修となりました。

最後に諸先輩方が10年20年と女性部会を発展・貢献されてこられましたので、引き続き30年40年と発展・貢献できるように皆様と協力して参りたいと思いました。

◆ 設立20周年記念事業 ◆

平成10年3月に女性部会設立後、本年度は20周年を迎え、次の記念事業を計画しました。

1. 赤十字血液センターにテント寄贈

9月18日(火)本会事務所にて贈呈式を行い、茨城県赤十字血液センター 献血推進部 平澤推進課長に献血時使用のテントを贈呈しました。

2. 記念視察研修旅行の実施

10月16日(火)～17日(水)の1泊で伊豆：堂ヶ島温泉に視察研修旅行を実施しました。

3. 記念誌の発行

20周年実行委員会を中心に、この10年間の事業活動等をまとめた記念誌の発行を計画し、平成31年度総会時に会員配付を予定しています。

想いを形に…故人様との最後のひととき

しんせつな葬儀やさん れんげ
株式会社 蓮華

葬祭会館 蓮華玉戸 蓮華門井 蓮華真壁

365日 24時間 承けたまれます

〒309-1107 茨城県筑西市門井1428-1
総合受付0296-57-3359 FAX0296-57-5538



女 性 部 会

◆ 平成30年度 第2回 税に関する「絵はがきコンクール」が開催されました ◆



法人会女性部会では、次代を担う児童の皆さんに租税教育活動の一環として、「税の大切さ」や「税の果たす役割」について正しく認識してもらうために「税に関する絵はがきコンクール」を実施しています。この取り組みは、税に対する知識や感想を絵はがきにすることで、より理解を深めていただくことを目的に全国女性部会の最重点事業と位置づけています。

当女性部会では、第2回目として筑西市・結城

市・下妻市の小学6年生を対象に募集活動を行い、370名からの応募がありました。10月12日(金)に



審査会を実施し優秀作品8点と優秀学校3校を選び、11月20日(火)しもだて地域交流センター(アルテリオ)にて表彰式を実施しました。

審査会及び表彰式には、箱岩税務署長、小林租税教育推進協議会会長(結城市教育長)、山中税務行政協力団体連絡協議会会長のご出席をいただきました。

入賞作品と優秀学校は右をご覧ください。受賞された皆様、大変おめでとうございました。

来年以降は、管内5市1町の全小学校の6年生を対象に募集を行う予定です。ご期待ください。



小学生 中学生 高校生 集団授業 個別指導 Lept on 東進衝撃予備校

SENAMI 学院
<http://www.senami.co.jp>

■下館校 〒308-0041 筑西市南町乙924
 TEL 0296-25-0001 FAX 0296-25-0078

■下妻校 〒304-0063 下妻市小野子町1-66
 TEL 0296-43-2000 FAX 0296-43-2018

10月より中学準備講座開始



株式会社 木城製作所

代表取締役 木城 弘明



〒308-0837 茨城県筑西市嘉家佐和1912
 TEL 0296-22-3947
 FAX 0296-25-0118
 E-mail: kishiro@maple.ocn.ne.jp
 URL <http://www.kishiro-seisaku.jp>

平成30年度 第2回 税に関する絵はがきコンクール

当法人会では、租税教育活動の一環として、女性部会が主体となり、小学6年生を対象に
第2回『税に関する絵はがきコンクール』を実施致しました。

平成30年度は、応募作品370作品の中から下記の8作品を表彰させて頂きました。

応募小学校18校 応募者370名

下館税務署長賞



結城市立 上山川小学校 6年

つなかわ かずや
綱川 和也 さん

川島小学校 竹島小学校 養蚕小学校
大田小学校 鳥羽小学校 上野小学校
古里小学校 絹川小学校 関城西小学校
嘉田生崎小学校 江川北小学校
城西小学校 上山川小学校

五所小学校 長瀬小学校
関城東小学校
結城西小学校
下妻小学校

学校団体賞
結城市立 上山川小学校
筑西市立 大田小学校
筑西市立 鳥羽小学校

入賞おめでとうございます！！

下館法人会長賞



筑西市立 上野小学校 6年

きくち はるあ
菊地 陽愛 さん



結城市立 上山川小学校 6年

ひろえ ゆうせい
廣江 勇星 さん

女性部会長賞



結城市立 上山川小学校 6年

すどう るね
須藤 瑞音 さん



筑西市立 大田小学校 6年

みやた ゆいか
宮田 結叶 さん

税務行政協力団体連絡協議会長賞



結城市立 上山川小学校 6年

やまなか せいら
山中 聖心 さん



結城市立 上山川小学校 6年

のむら はると
野村 春翔 さん



結城市立 上山川小学校 6年

すどう るね
須藤 瑞音 さん



筑西市立 大田小学校 6年

みやた ゆいか
宮田 結叶 さん



主催 一般社団法人下館法人会・公益財団法人全国法人会総連合
後援 国税庁・下館税務署管内租税教育推進協議会

女性部会

◆献血運動を実施◆



女性部会が行う社会貢献活動の一環として、本年度も11月25日(日)に開催された「しもだて商工まつり」会場にて「献血運動」を実施しました。本年度から祭り会場が、筑西市役所下館庁舎前に変更となりましたが、多数の出店とイベントがあり、小春日和の中、当日は大勢の市民等で賑わっていました。

女性部会設立20周年記念として、赤十字血液センターに寄贈したテントの前で、当日参加した女性部会13名を中心に記念撮影を行いました。

本年度も茨城県赤十字血液センターの献血バスと連携し、女性部会員の他にガールスカウトの応援を受け、献血を呼びかけたところ、74名の方にご協力をいただきました。有難うございました。



◀ 1億円の
レプリカを持ち
重さを体験



◆恒例の「12月例会」を開催◆

12月6日(木) 筑西市ダイヤモンドホールにて、下館地区会女性部会による恒例の「12月例会」を開催しました。

第1部の研修会は、有限会社ぴーぷるの代表者水越英子氏を講師にお招きし、「自分らしく生きる～私の一番好きな言葉です～」のテーマにより、特別養護老人ホームで体験した人生の終末についての貴重なお話をいただきました。



第2部のチャリティコンサートは、一般公開による開催で145名が参加されました。

「クラシックに新たな香りを添えて」と題したスペシャルコンサートは、小山市出身のソプラノ歌手西口彰子さんをお迎えし、シューベルトのアヴェマリアからスタート、さらにプッチーニのオペラ「私のお父さん」など、13曲の演奏と歌声に会場からは、割れんばかりの拍手が起きました。

最後、アンコールにも答えられ「ソプラノ・ピアノ スペシャルコンサート」に来場された皆様は満足してお帰りになりました。

なお、チャリティ募金として、来場者の皆様から頂いた73,302円は、筑西市社会福祉協議会に寄付いたしました。皆様のご協力に深くお礼を申し上げます。ありがとうございました。



青年部会連絡協議会

◆全国青年の集い◆



「第32回法人会全国青年の集い岐阜大会」が、11月8日(木)・9日(金)にかけて、岐阜県の長良川国際会議場等に於いて開催されました。全国の単位会から約1,800名の参加者が岐阜に集結し、わが青年部会からも19名が参加するなど盛大に行われました。

今回の大会スローガンは、「未来を切り開く先駆けとなれ～「天下布武」発信の地 岐阜から～」。税のオピニオンリーダーたる法人会青年部会員が各種プログラムに参加することで、「公平に集め、使われる」税について理解を深めるとともに、今までの成果をさらに発展させられるように青年部会の将来について議論を交わしてきました。

全国大会の最大のイベントである租税教育プレゼンテーションでは、全国各地より選抜された12の局連代表による租税教育活動の取り組みが発表されました。どれも具体的で分かりやすくまとめられている事例ばかりで、これから実施していくにあたって大変参考になりました。

また、各地の法人会青年部会長が参加した部会長サミットでは、「未来を切り開く先駆けとなれ～財政健全化のための健康経営推進～」をテーマに、未来の子供たちのために現役世代として何ができるか、について意見交換を行いました。

来年は大分大会が開催されます。全国青年の集いは法人会活動の意義を見つめ直し、全国の青年部会員との相互理解を育む機会です。来年の大会につきましても多くのメンバーのご参加、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

◆「税を考える週間」記念講演会◆

青年部会12月研修会 下館税務署長記念講演

12月恒例の税務署長講演会は、税を考える週間行事として開催されました。

本年度は、結城地区会青年部が主管となり12月7日(金)ホテル「ニューツたや」において、会員50名が参加され結城地区会田中副部会長の司会により講演会が開会されました。

講師の下館税務署長 箱岩克彦様は、国税局調査査察部に20年間在籍し、査察官として数々の査察事案に携わったことから、演題「マルサの男の独り言 査察調査とは」と題し、悪質脱税者は許さないとの心意気で体験談を含めパワーポイントにより詳しくお話をいただきました。

異業種交流会では、小出副署長の乾杯で始まり、税務署幹部の皆さんと会員の意見交換も行うなど、楽しい一時を過ごすことができました。



**技術と信頼
精密機械加工**

 株式会社 **カトエ**

本社 茨城県筑西市二木成1240
つくば工場 茨城県下妻市高道祖4219-2
TEL (0296) 43-5505㈹
FAX (0296) 44-0037

青年部会連絡協議会

◆租税教室◆

青年部会連絡協議会では、租税教育活動の一環として、次代を担う子供たちが、税の重要性を正しく理解し関心が持てるよう、本年度は管内12の小学校で租税教室を開催しています。

<本年度開催の12小学校>

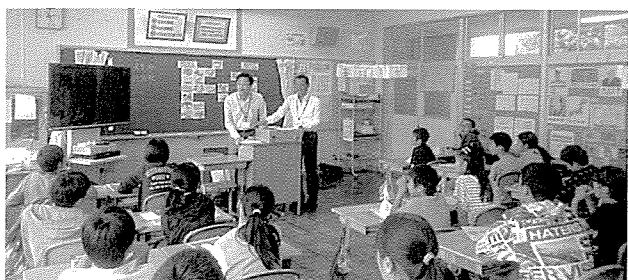
- 10月 2日 常総市立岡田小学校
- 10月12日 桜川市立谷貝小学校
- 11月30日 下妻市立宗道小学校
- 12月 3日 筑西市立中小学校
- 12月14日 筑西市立下館小学校
- 12月17日 結城市立城南小学校
- 12月17日 八千代町立西豊田小学校
- 1月17日 常総市立石下小学校
- 1月18日 桜川市立雨引小学校
- 1月23日 結城市立結城小学校
- 1月23日 八千代町立下結城小学校
- 1月24日 下妻市立下妻小学校

各租税教室では、各地区会の青年部員が講師になり、いろいろ工夫した教室を開催しています。

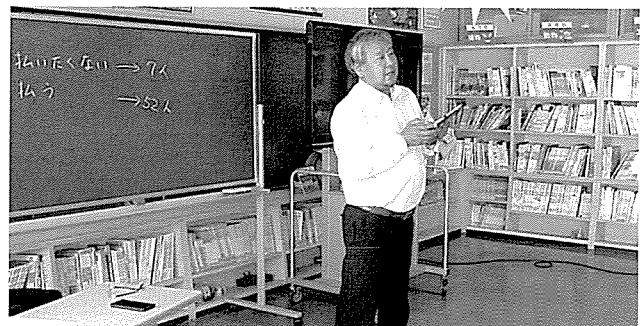
子供たちは、予習をしっかりとしており、税に対する関心や知識が大いに広がり、税をより身近で大切なものとして捉えてくれたと思います。



▲10月 2日 常総市立岡田小学校



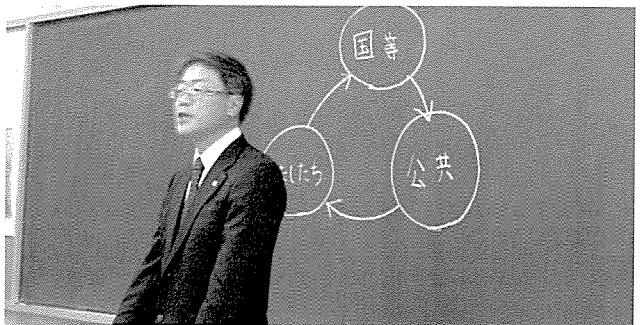
▲10月 12日 桜川市立谷貝小学校



▲11月 30日 下妻市立宗道小学校



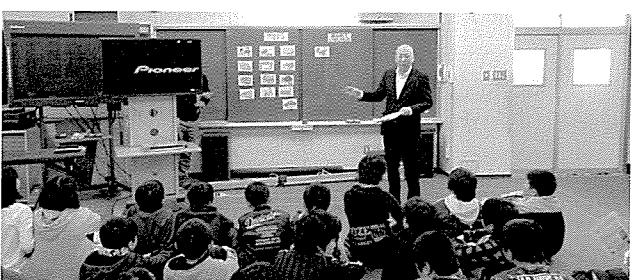
▲12月 3日 筑西市立中小学校



▲12月 14日 筑西市立下館小学校



▲12月 17日 結城市立城南小学校



▲12月 17日 八千代町立西豊田小学校

会社訪問

協和地区会

有限会社 金来屋（旬彩遊膳かねきや）

専務取締役 海老澤 誠

当店は、金来屋という名前で商売を始めて私で5代目となり、鮮魚販売を主とした地元に根づいた営業をしてきました。

3代目であった祖父は、生前、商売についてたくさんの話を聞かせてくれました。魚屋をしながら綿屋、アイスクリーム屋、肉屋、その他にもいろんな商売にチャレンジしたそうです。私が生まれたころには結婚式場、宴会場を開設しており、自宅兼店舗にはたくさんのお客さんや従業員が、

にぎやかに笑っていたのを良く覚えています。

当社は、平成11年に法人化し、15年に店舗を新築いたしました。現在では、代々続く鮮魚店の仕入れとノウハウを生かした和食レストランと宴会場が多くの売り上げを占めていますが、近年では「おもてなし弁当と仕出し」の部門が好評をいただいております。

飲食店を取り巻く状況は日に日に過酷さを増し、待っているだけではとても経営が成り立ちません。先代が行ってきたように、常にアンテナを張り、時代のニーズに合わせた商売をしていけるよう、常に変化をし続けることが当社のあり方であると思っています。

地元の皆様に必要とされる店舗であり続けるよう一同で努力を惜しまず、邁進してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

新会員紹介

H30.10~

地区会(局番)	法人名	代表者名	住所	電話番号	業種
下館(0296)	大津染工場	大津 隆一	筑西市甲792	22-2054	繊維染工業
	渡黒 一利	渡黒 一利	〃 丙302	22-3335	アパート経営
関城(0296)	赤坂とん平	藤田 真章	〃 玉戸1527-67	24-1191	飲食業
結城(0296)	大日方モータース	大日方 範行	結城市川木谷1-10-12	20-8546	自動車小売業
	柴グリーンマスター	柴 一博	〃 小森2355	33-0328	造園業
	(有)小西栄次郎商店	小西 泰雄	〃 結城114	32-2011	不動産管理業
	野口洋司税理士事務所	野口 洋司	〃 新福寺4-8-16	48-8002	税理士業
下妻(0296)	(株)笠島造園	笠島 節男	下妻市伊古立260	43-4596	造園業
	小島建築	小島 将男	〃 下田330-1	30-0288	建築業
常総(0297)	(株)横島エンジニアリング	横島 久子	常総市岡田355	30-8177	建材販売
八千代(0296)	(株)多慶社	高塚 真幸	八千代町平塚3361-2	48-1661	物流業
	八千代夢ワイン(株)	西村 勝夫	〃 本郷373	45-6280	農畜産物の生産販売 酒類(ワイン)販売
	(株)ハウスプラスラヴィ	小林 嘉樹	〃 東原121-2	48-9994	建築工事業
	(株)小野里興産	小野里 隆行	〃 潬戸井264-1	48-2145	弋・大工
	(株)高嶋住設	高嶋 幸男	〃 潤戸井845	49-0569	建設業

会 員 の 吉

小春日和の穏やかな日に

結城地区会

田口建築 田口 昭一

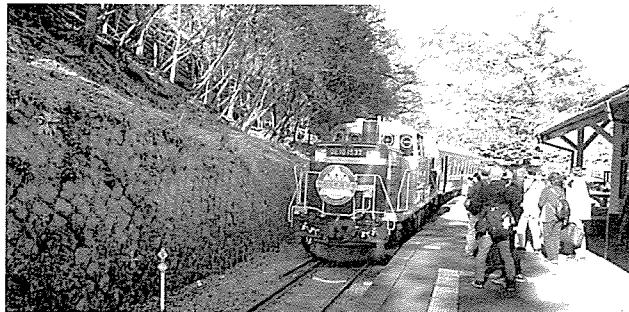
先日、トロッコに乗った。父と母と、子供達と妻と、家族みんなで、紅葉の山々と渓谷を走る、トロッコ列車に乗った。晩秋の、何もない炭鉱の街を、老いた父の手を引いて歩いた。

父は昔から、文武両道の優等生で、中卒で15の歳から、家業の大工職に就いた。地元では一目おかれた、腕のいい大工棟梁だった。75の時、ケガをして現役を退くまで、ずっと第一線にいた。職人として60年、大工人生を全うした。

働き者、という人もいれば、働き過ぎ、という人もいる。捉え方はそれぞれだ。

ずっと、父の背中を、追いかけてきた。目標にして、反発してきた。私も今、四人の子供達に背中を見られている。

父と母も、私と妻も、夫婦は、元は他人だ。結婚して、親になっても、人は不完全だ。誰もが不完全のまま、子供を育てたり、試行錯誤しながら



一生懸命生きている。

昨日は、私と妻が添乗員役だが、たとえ不備があっても、誰も自分勝手に文句も言わず、皆が協力してくれた。それが嬉しかった。

今、住んでいる、この家は約20年前に、私と父で力を合わせて建てた家だ。母が、畑でたくさんの野菜を育て、それを食べて、皆が暮らしている。今さらながら、親から受けた恩恵は計り知れない。

これまでたくさん、親不孝してきた。でも、有り難いことに、まだ両親は健在だ。遅ればせながら少しでも、孝と感謝を伝えていきたい。人生の終焉、花道を飾ってあげられたらと。今、そんなふうに思う。

税 の 広 報 活 動

下館税務行政協力団体連絡協議会が主催した税の広報活動をご紹介します。

【11月12日(月) イオンモール下妻店】

2階のイベント会場には、中学生及び高校生の「税についての作文」入賞作品を展示するほか、協議会所属団体代表及び税務署長等がチラシ等を配布し、税の広報を行いました。

当法人会からは、下妻地区会の柴芳男副会長及び黒須事務局員が参加しました。

【11月25日(日) しもだて商工まつり会場】

当会場における税の広報活動も下館税務行政協力団体連絡協議会が主催し、賑わう祭り会場にてチラシ・花の種・テッシュ等を配布して税の広報を行いました。当会場では、女性部会による献血活動も行っており、女性部会の役員も献血協力呼びかけと併せて税の広報活動も行いました。

生活習慣病健診のお知らせ

下館法人会では、全日本労働福祉協会の協力により、1日人間ドック形式による生活習慣病検診を実施します。この健診は、人間ドックと同等の検査項目の他、総合コースでは各種の「癌」の早期発見に有用な腫瘍マーカー検査など、他の健診では未実施の検査も行っています。

実施日：平成31年2月22日(金) 9:30～

場 所：県西生涯学習センター 2階 中講座室
筑西市野殿1371

申込み締切日：平成31年2月8日(金)

※申込書は10月会報誌に同封しました。又は、当法人会ホームページからご利用ください。

◆問合せ：(一財)全日本労働福祉協会

☎0299-37-8855 (9時～17時まで)

税の質問箱

税務署

【質問】

2019年10月1日から2023年9月30日までの間は、仕入税額控除の方式として、現行の請求書等保存方式を基本的に維持した「区分記載請求書等保存方式」とされますが、この場合に保存すべき帳簿及び区分記載請求書等の記載事項について教えてください。

【答え】

現行、仕入税額控除については、一定の帳簿及び請求書等の保存が要件とされています（請求書等保存方式）。

2019年10月1日から2023年9月30日までの間は、この仕入税額控除の要件について、現行の請求書等保存方式を基本的に維持しつつ、軽減税率の適用対象となる商品の仕入れかそれ以外の仕入れかの区分を明確にするための記載事項を追加した帳簿及び請求書等の保存が要件とされます（区分記載請求書等保存方式）。

具体的には、現行の請求書等保存方式において必要とされている事項に、次の事項が記載事項として追加されます。

<帳簿への記載>

- ①課税仕入れの相手方の氏名又は名称
- ②課税仕入れを行った年月日
- ③課税仕入れに係る資産又は役務の内容
(軽減税率の対象品目である旨)
- ④課税仕入れに係る支払対価の額

<請求書への記載事項>

- ①区分記載請求書等発行者の氏名又は名称
- ②課税資産の譲渡等を行った年月日
- ③課税資産の譲渡等に係る資産又は役務の内容
(軽減税率の対象品目である旨)
- ④税率ごとに区分して合計した課税資産の譲渡等の対価の額（税込み）
- ⑤書類の交付を受ける事業者の氏名又は名称。

地方税ポータルサイトシステム

eLTAX エルタックス 自宅で、オフィスで
らくらく申告！
複数の申告も、ネットなら一括処理！！



茨城県

茨城県では、地方税ポータルシステム「eLTAX（エルタックス）」を利用した、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の電子申告等を受け付けています。ぜひご利用ください。

2019年10月1日から
地方税共通納税システムが稼働します。

eLTAXと連携し、すべての地方公共団体へ、インターネットバンキングやダイレクト納付により、一度の操作で電子的に納税が可能となります。



地方公共団体で運営する「一般社団法人 地方税電子化協議会」が運営する地方税の総合窓口システムで、利用料は無料です。
◎自宅やオフィスから簡単に申告できます。
◎複数の地方公共団体への申告も一括で処理できます。
◎eLTAX用ソフト「PCdesk」が無料で使用できます。

利用できる手続き（茨城県の場合）

法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告と、法人の設立等に係る申告を行うことができます。

2020年4月1日以後開始の事業年度分から法人のeLTAX使用が義務化されます。税制改正に伴い電子情報処理組織による申告の特例が削除され、資本が1億円超の法人等が行う法人県民税・法人事業税の申告は、eLTAXで提出することが義務づけられることになりました。今後、その他の法人への拡大も検討されております。

詳しいeLTAXホームページをご覧ください。 <http://www.eltax.jp/>

電話（ヘルプデスク）でのお問い合わせは 0570-081459 左の番号で つながらない場合は 03-5500-7010

ヘルプデスク受付時間 9:00～17:00（土日祝日、年末年始を除く）

法人の申告書記載などでご不明な点は、以下の県税事務所に電話でお問い合わせください。

水戸県税事務所 課税第一課 029-221-4800	常陸太田県税事務所 課税第一課 0294-80-3311
常陸太田県税事務所高萩支所 0293-22-2019	行方県税事務所 課税第一課 0299-72-0483
土浦県税事務所 課税第一課 029-822-7212	土浦県税事務所稲敷支所 029-892-6111
筑西県税事務所課税第一課 0296-24-9192	筑西県税事務所境支所 0280-87-1120

ご利用の流れ(初めてeLTAXをご利用になる場合)

- 1 利用届出を作成します。eLTAXのホームページから利用届出(新規)を提出してください。
- 2 利用者ID、仮暗証番号が発行されます。利用者ID、仮暗証番号が発行され、電子申告等のサービスがご利用いただけるようになります。
- 3 eLTAX対応ソフトウェアを取得します。PCdeskは、eLTAXホームページから取得します。税務会計ソフトウェアは、eLTAX対応のものを使用してください。
- 4 暗証番号を変更します。PCdeskなどのeLTAX対応ソフトウェアからeLTAXへログインし、仮暗証番号を変更してください。
- 5 電子申告、電子申請・届出、電子納税を行います。



趣味の紹介



下妻地区会 内山観光自動車株式会社

代表取締役社長 内山 州彦

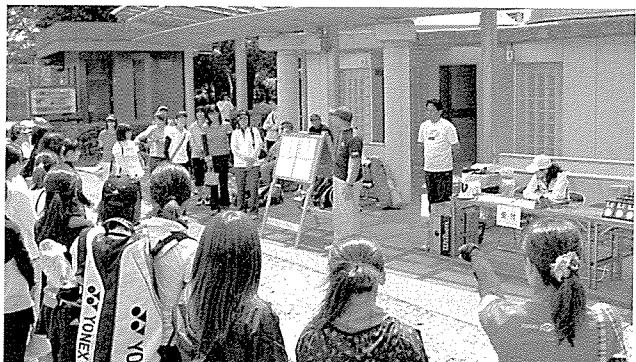
私は大学時代からテニスをやっています。今では考えられませんが、初心者だったにもかかわらず体育会テニス部に入ってしまったので、楽しくと言うよりも厳しい練習の記憶がほとんどです。けれど社会人になってからはテニスができたことが結構役に立ちました。テニスができることが会社の先輩の目に留まり、会社が新規展開することになった事業部に引き上げてもらい、スポーツクラブのマネージメントをさせていただきました。

だからといって「趣味は?」と聞かれたら「テニスです」と答えるほど夢中でやっているわけではないのですが、私は子供と過ごすことが何よりも好きで、そこで生かされたのがテニスでした。私には5人の子供がありますが、5人がそれぞれサッカーやミニバスなど違うスポーツ少年団に入ってしまうと、親も大変なことになるので(笑)どうせスポーツをやるなら一緒にやれるものをと、全員が小さい時から硬式テニスをやり始めました。

お詫びと訂正

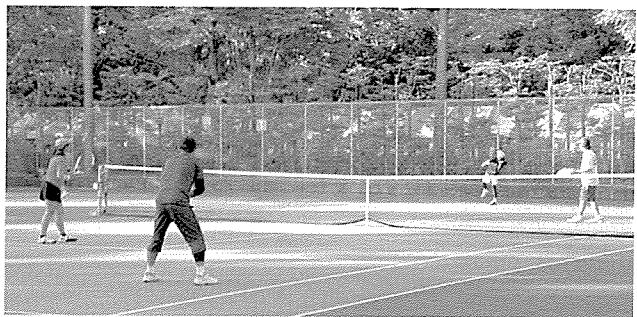
平成30年10月号で掲載しました【新会員紹介】に、仲町建築板金 仲町正昭氏 岡本上とありますが、正しくは仲野建築板金 仲野正昭氏 関本上の間違いでした。

ここに訂正させていただくと共に、謹んでお詫び申し上げます。



たまたま妻もテニスができたので、今では家族全員でダブルスの試合ができるようになり、今では息子に本気でやっつけられてしまうほど体力的にはかないませんが、本当に楽しく子供たちと過ごすことができています。

また、私がテニスをしていたことを、法人会青年部や商工会青年部が生かしてくれ、毎年テニス大会を企画運営しています。法人会青年部を卒業するころから、法人会には社会貢献が必要との話の中で、e-Taxの普及促進のために何かできないかと考え、5月には法人会青年部が後援する「e-Tax テニスゲーム」という初心者でも参加できる男女別ダブルスの大会を開催し、10月には毎年下妻で行われる砂沼フレンドリーフェスティバルで、

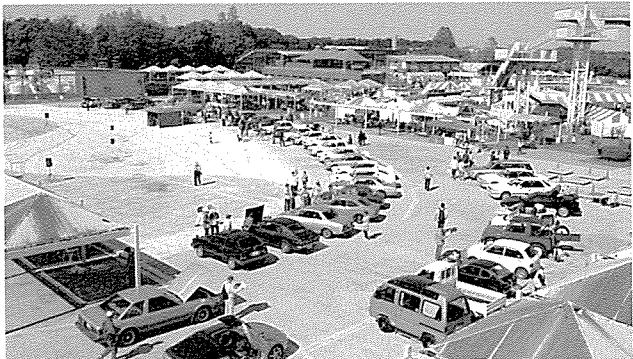


2001年よりミックスダブルスのテニス大会を企画運営し開催しています。年に2回のテニス大会の企画をする中で、数多くの友人ができました。また、これらの大会に、息子とダブルスを組んだり、娘とミックスダブルスを組んで参加しながら楽しんでおります。

テニスは趣味と言えるほどではないと思ってきましたが、この年齢になってもほどほどに楽しめていることに感謝です。趣味は人をつなげます。これからも体の続く限りいろいろやってみたいと思っています。

地区会たより

下妻



10/20土～21日しもつま砂沼フェスティバル内において下妻地区会主催の第9回「諸のモーターショー」を開催

常総



道の駅開発に熱弁をふるう神達岳志市長

結城



11月開催
平成30年度研修親睦旅行「身延山」山頂にて



8/6 社会貢献事業水海道ロードパーク清掃作業

茨城県知事許可（般-15）第30746号

シーリング工事・防水工事 全般

有限会社 水書シール

代表取締役 水書 哲也

<スタッフ全員一級技能士>

〒300-3553 茨城県結城郡八千代町蕗田595-8
TEL・FAX 0296-48-1488



TAKASHO
serve the making of clean environment

代表取締役

高木 敏 TAKAGI SATOSHI

Mobile: 090-1803-6190
E-mail: mail@taka-sho.com

株式会社 高商 <http://taka-sho.com>

本社 〒300-3553 茨城県結城郡八千代町蕗田128
Tel. 0296-48-0980 Fax. 0296-48-0988

古河営業所 〒306-0120 茨城県古河市南間中橋13-74

SALON

< すてきな大人に >

桜川地区会

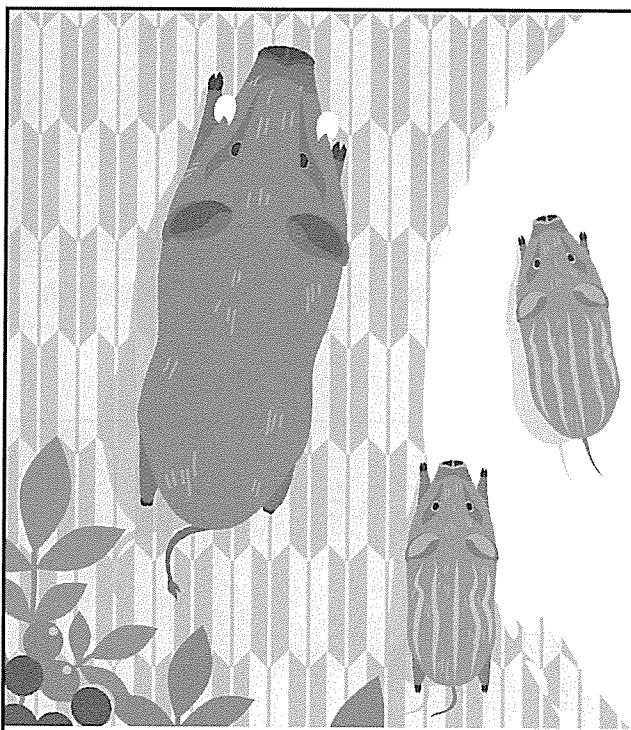
食空間プロデューサー 鷺谷 秀子

ある雑誌で「大人のマナー違反」というコラムを読みました。人生の先輩で、いろいろな事に精通している中高年が、若者達よりも行儀が悪いという話です。失敗を恐れ対人にナーバスな若者はネットで下調べをしますが、年配者のマナーの悪さは品性を疑うものだそうです。他家に伺った際、履物は入船で上がり、出船に直す。敷居や畳の縁は踏まない。座布団は直接でなく手前に座ってから。茶の湯の亭主と客の作法然り、日常の細々な所作のマナーは、次の動きがしやすいように自然な流れにより無駄なく美しいものです。食事のマナーについては、初対面の席で食事を共にするのは親しい関係を築くだけでなく、数値化されない知性や人間性を見極める面接試験でもあるのです。

最近の食空間事情では、ハロウィンやクリスマス、バレンタイン等海外の文化を取り入れたイベ

ントが多く行われています。飾り付けをして、イベントにあわせた食卓演出で自由な雰囲気も楽しいものです。海外ばかりでなく、日本にも様々な行事があります。昭和の時代には、ドレスコードや食事にも気を使い「ハレ」の日と「ケ」の日をしっかりと区別して季節の行事を行っていた記憶があります。私達が簡素化してしまった日本の行事が、今外国から注目されています。お正月やお節句、お盆などひとつひとつの行事には意味があり、古来よりの文化を食生活や住生活を含め伝統を意識しなければと考えます。全てがカジュアル化され利便性を求めるからこそ、文化をもった素敵なお大人になりたいと思うのです。

オリンピックイヤーに向けて、プロトコールへの理解が低い隣国を責めるのではなく、私達中高年がスマートなマナーを実践するため、また次世代に正しく文化を伝えるために学ぶべきシーンはたくさんある様に思われます。ホスピタリティの「おもてなし」は、裏表なしからとも言われます。付け焼き刃でない一人一人の徳の作法こそが、国際社会に誇れるものではないでしょうか。



平成三十一年

今年も法人会の
福利厚生制度の普及を通じ
会員企業とそのご家族の皆様に
安心をお届けしてまいります
よろしくお願ひ申し上げます
本年も何卒



水戸支社

〒310-0026 茨城県水戸市泉町1-2-4 水戸泉町第一生命ビル3F
法人会フリーダイヤル ☎ 0120-876-505
受付時間/9:00~17:00(土日祝日除く)

(引受保険会社)

Aflac アフラック

— 税の広報室 —

税務署

【確定申告のお知らせ】

◇ 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

なお、確定申告会場の開設期間前は、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

確定申告会場 下館税務署（筑西市丙116番地16）

開設期間 平成31年2月18日(月)から3月15日(金)まで（土、日を除きます。）

※ 平成31年2月15日(金)までは、確定申告会場は開設しておりません。

相談受付 午前8時30分から午後4時まで（提出は午後5時まで）

相談開始 午前9時から

※ 申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。

なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時頃までにお越しください。

相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しitadaku場合があります。

※ 駐車場は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

お問合せ先 下館税務署代表 0296-24-2121

«e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ»

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」（☎0570-01-5901）

【受付】月曜～金曜（祝日等及び12月29日～1月3日を除きます）

県税事務所

自動車の適正登録について

自動車の登録は、本来の役割として「所有権の公証」という民事登録と、「自動車の保有実態の把握」という行政登録の二つの目的があります。付加された役割としては自動車保管場所の証明や自賠責保険契約締結のチェックそして自動車に関する税務事務の適正な実施等があげられます。

転居や結婚で住所や氏名が変わった場合は、住民登録の変更とあわせて車検証の変更登録も行ってください。変更登録が適切に行われることで、新しい住所、氏名宛に自動車税の納税通知書をスマーズにお届けすることが可能となります。

また、自動車を転売や譲渡したことなどにより所有者が変わった場合は、必ず移転登録を行い所有者の名義を変更してください。

毎年課税される自動車税の納税義務者は、原則

その年の4月1日現在の車検証に記載されている所有者となります。このため移転登録を行わないと、既に譲渡した自動車の納税通知書が届いて、相手方に納税を求めようとしたが連絡がつかないなどのトラブルに巻き込まれる可能性があります。

★自動車の登録及び納税については以下までお問い合わせください。

◎自動車の登録に関するお問い合わせ

(土浦・つくばナンバー)

茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所

TEL 050-5540-2018

(水戸ナンバー)

茨城陸運支局

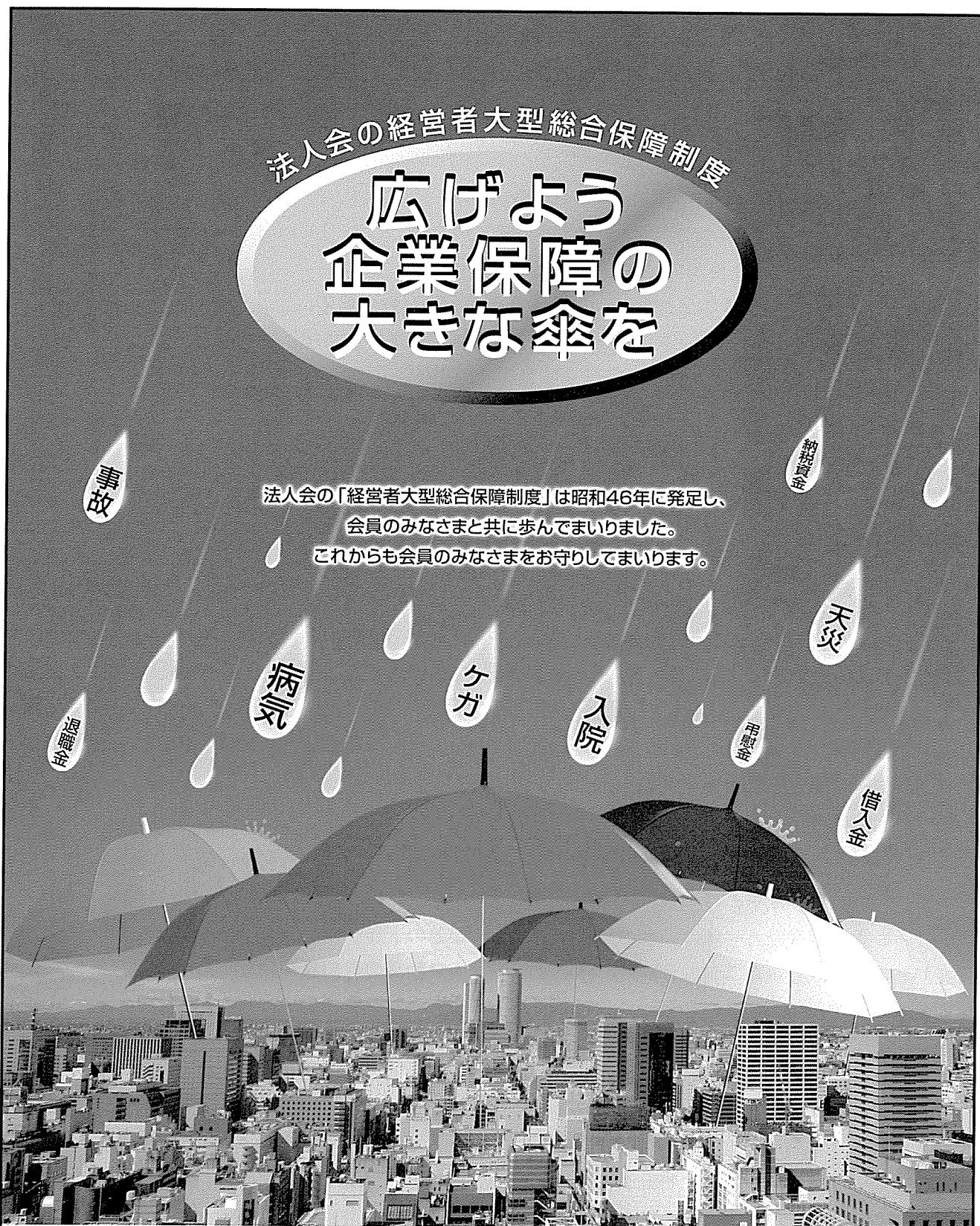
TEL 050-5540-2017

◎自動車の納税に関するお問い合わせ

茨城県筑西県税事務所

取税第一課 TEL 0296-24-9190

取税第二課 TEL 0296-24-9157



Daido 大同生命保険株式会社

水戸支社下館営業所/
茨城県筑西市丙205-2(レジデンスミマス3F)
TEL 0296-25-5939

AIG AIG損害保険株式会社

つくば支店/
茨城県つくば市吾妻3丁目15-15(オカバつくばビル4F)
TEL 029-855-2321

— 健康相談室 —

お酒を楽しく健康的に!

関城地区会 医療法人安分堂 濱名医院 濱名元一

新年の健康相談室ですので、柔らかい話にいたしましょう。「酒は百薬の長」と言われておりますが、その薬も飲み方によっては大変な害となります。お酒には沢山の種類があり、含まれるアルコールの度数も違います。

“とりあえずビール”老若男女が乾杯から始まるのがビールです。このビールに含まれている、「イソα酸」が認知症の予防につながり、ワインに含まれている「ポリフェノール」が、心疾患の予防となり「リスペラトロール」がアルツハイマー病を予防するとも言われてきました。

また、日本酒には他の酒にない「アミノ酸」、「有機酸」を含み、認知症の予防につながると言われております。さらに「セリン」、「グリシン」は美肌効果があると有名です。巷では、日本酒は糖尿病には良くないと言われておりますが、日本酒に含まれている「活性ペプチド」がインスリン感受性を改善、動脈硬化のリスクを軽減するので、最近は糖尿病の専門家も1合ぐらいは良いと言っています。

焼酎（乙種）は、血液ドロドロ予防につながると言われております。以上、お酒の良いところだけを述べましたが飲み方がとても大切です。

ヒトにはお酒に関して「2種類3パターンの遺伝子」があります。

「1)弱い弱い」「2)弱い強い」「3)強い強い」の3通りです。

1)の人はちょっと口にする具合に、2)の方はすぐに赤くなるので、たしなむ程度、3)の人はたくさん飲めますが、アルコールの許容度を考えた飲み方にしましょう。多飲すると病気のリスクが増しますので、肥満、脂肪肝につながります。沢山飲む人は休肝日を作りましょう。

上手な飲み方は1. 適量をゆっくり。悪酔い、二日酔いを防ぐには血中アルコール濃度を急激に上げないことです。2. おつまみを取りましょう。アルコールの吸収をゆっくりします。脂肪分、チーズ類も有効です。3)水分を補いましょう。アルコールには利尿作用がありますので日本酒に潤い水、洋酒にチーザーを用意しましょう。ちなみに、ビールは水分補給にはなりません。

お酒は良い仲間と、家では良きパートナーと美味しい料理と伴に楽しく味わいましょう。



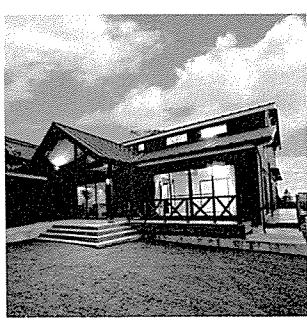
**セラミックスに関することならお任せください
大塚セラミックス株式会社**

代表取締役 **大塚 喜一郎**

一般社団法人 茨城研究開発型企業交流会 副会長

本社・工場 ☎304-0005
茨城県下妻市半谷482番地1
☎0296-44-3165 FAX0296-43-2574

東京営業所 ☎170-0002
東京都豊島区巣鴨3丁目2-16
東京ビル3階
☎0296-44-3165 FAX0296-43-2574



**ご宿泊・お食事
各種ご宴会**

**見晴らしの丘
真壁
うり坊**

■株式会社ティック
注文住宅・リフォーム TEL:0296-55-0525
桜川市真壁町桜井1074-26 ☎0296-45-8988



セキショウグループは、エネルギーからライフケアまで
様々な事業を通じて皆様の日々の暮らしのお役にたちたい
と願っています



筑西横塚店・下館神分店



下館サービスセンター



下館駅前店



下館玉戸店
(下館岡芹店 / 下館直井店 / 下館ユータン店 / 下館東店)



旧下館本社（昭和37年11月～昭和63年5月）



auショップ筑西



介護付き高齢者向け住宅
えみあす二木成



デイサービスセンター
樂フィット筑西



特別養護老人ホーム
まごころの杜

関彰商事株式会社

下館本社／茨城県筑西市一本松1755-2

TEL 0296-24-3121

セキショウ

検索

編 集 後 記

新年明けまして、おめでとうございます。

会員の皆様には、輝かしい新年をお健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。本年も、当会の事業・会報作成に、ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

広報委員長：渡辺 利夫(下館)
副委員長：添野 俊男(桜川)
委員：植竹 裕子(関城) 倉持 穎(明野) 為貝 満(協和)
關 仁一(結城) 山本 宗一(下妻) 武藤 康之(常総)
関口 輝雄(八千代)

法人しもだて

発行所 一般社団法人 下館法人会
〒308-0041 筑西市乙922
TEL (0296) 22-2806
FAX (0296) 22-5410

発行人 会長 岩崎 晴男
広報委員会
編集 委員長 渡辺 利夫
印刷所 栄進堂印刷(株)